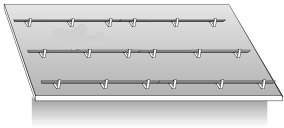


Fall Protection



In construction, if a worker is at 10 feet or higher (3m. 5cm.) and the danger of falls exists, fall protection systems must be used. Exceptions to this requirement, where fall protection is required at 6 feet or less, include holes, wall openings, excavations, wells, pits, shafts and dangerous equipment.

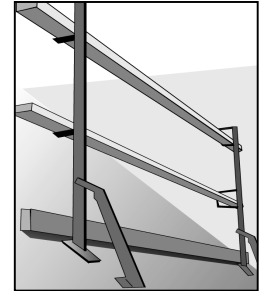
There are two types of fall protection systems.



(1)

The first type are systems that PREVENT the worker from falling to a lower level.

Examples include (1) ROOF BRACKETS AND SLIDE GUARDS and (2) GUARD RAILS.



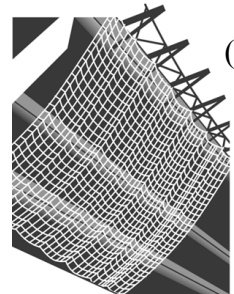
(2)

ROOF BRACKETS AND SLIDE GUARDS SHALL NOT BE USED ON ROOFS WITH A GROUND-TO-EAVE HEIGHT GREATER THAN 25 FEET OR ON ROOFS WITH A PITCH GREATER THAN 8:12

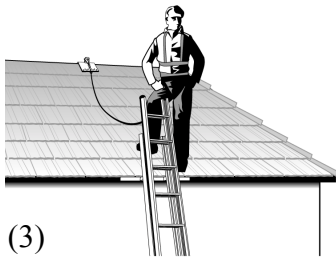
The second type are fall ARREST systems. These systems prevent the worker from hitting a lower level after falling.

Examples include (3) PERSONAL FALL ARREST SYSTEMS and (4) SAFETY NETS.

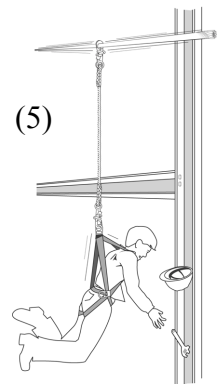
Which of the two systems is better? The first type, a system that PREVENTS workers from falling to lower levels, is better. Systems that ARREST falls prevent death but may still cause serious injuries from the arresting force (5). Whichever system is used, it must be designed by a qualified person.



(4)



(3)



(5)

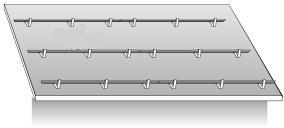
Always make sure that the personal fall arrest equipment when fully extended plus the height of the worker, is not greater than the fall clearance!

Protección Contra Caídas



En la construcción, si un trabajador esta a 10 pies o más de altura (3m. 5 cm.), y existe el peligro de caer, se deben emplear sistemas de protección contra caídas. Excepciones a este requisito donde protección contra caídas se requiere a 6 pies o menos, incluye hoyos, aberturas en paredes, excavaciones, posos, hoyos, tiros y equipo peligroso.

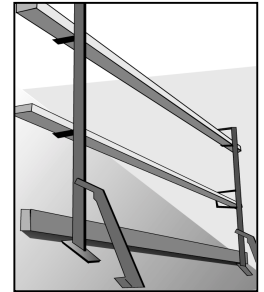
Los sistemas contra caídas son de dos tipos.



(1)

El primer tipo son los sistemas que **IMPIDEN** que el trabajador caiga a un nivel inferior.

Ejemplos de este tipo son (1) **MENSULAS DE TECHO Y GUARDAS CONTRA DESLIZAMIENTO** y (2) **GUARDARRIELES**.

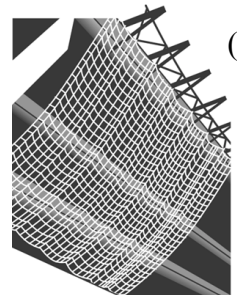


(2)

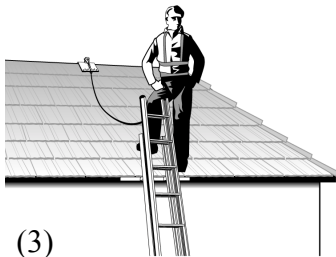
MENSULAS DE TECHO Y GUARDAS CONTRA DESLIZAMIENTO NO SE USARAN SI LA ALTURA DEL SUELO AL ALERO ES MAYOR DE 25 PIES O EN TECHOS CON UN GRADO DE INCLINACION MAYOR A 8:12

El segundo tipo son los sistemas que **DETIENEN** las caídas. Estos sistemas previenen que el trabajador pegue en niveles inferiores después de caer. **Ejemplos** incluyen (3) **SISTEMAS PERSONALES CONTRA CAIDAS** y (4) **REDES DE SEGURIDAD**.

¿Cual de los dos sistemas es mejor? El primero, o sea, es mejor un sistema que **IMPIDE** que el trabajador caiga a niveles inferiores es mejor. Los sistemas que **DETIENEN** las caídas evitan la muerte, pero aún pueden causar lesiones serias por la fuerza de detención (5). Cual sean los sistemas que se utilicen, deben ser diseñados por una persona calificada.

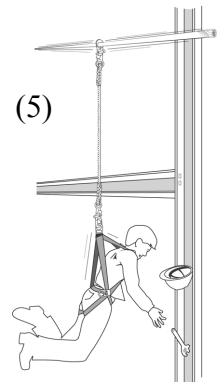


(4)



(3)

¡Siempre asegúrese que el equipo personal contra caídas cuando completamente estirado más la altura del trabajador, no se mayor que la distancia libre de la caída!



(5)